

Aero[®]-STICK | SAQUETAS OROSOLÚVEIS

Simeticone

- Previne os sintomas associados à flatulência e à distensão abdominal
- Diminui o volume da cintura devido à eliminação do gás intestinal em excesso

1. Identificação, composição e finalidade do Aero-Stick

Aero-Stick é um dispositivo médico que previne a acumulação de gases, reduzindo o inchaço abdominal e os sintomas associados ao meteorismo, tais como distensão abdominal.

Desta forma, Aero-Stick pode ser, indiretamente, um adjuvante útil em tratamentos de emagrecimento, reduzindo a circunferência abdominal devido à eliminação do gás intestinal em excesso.

1.1 Mecanismo de ação

Os componentes funcionais de Aero-Stick são dois polímeros diferentes presentes na proporção quantitativa de 1:1.

Embora aparentemente semelhantes na sua natureza absorvente e surfactante, os seus mecanismos de ação são parcialmente diferentes, e, por conseguinte, a sua combinação parece ser sinérgica. Um deles atua principalmente como agente anti-espuma, rebentando as bolhas de gás que se formam na superfície dos fluidos gastrointestinais, e, em seguida, absorvendo o gás. O outro componente, para além de possuir elevada capacidade para drenar a água e absorver gás, forma finas camadas protetoras nas paredes do intestino, que ajudam a neutralizar os estados de irritação da mucosa gastrointestinal frequentemente associados ao excesso de produção de gás.

1.2 Composição

Aero-stick, saquetas orosolúveis, contém uma associação de duas substâncias inertes com uma forte atividade gás-adsorvente e surfactante.

O produto é útil não só para reduzir a presença de excesso de gás no intestino sem outras complicações, mas também em caso de flatulência associada a dispepsia gástrica e inchaço gástrico.

Aero-Stick contém:

Simeticone e Polivinilpolipirrolidona

Excipientes: sorbitol, aroma de morango, dióxido de silício, ácido cítrico, sucralose

2. Conteúdo e apresentação

Uma embalagem contém 15 Saquetas Orosolúveis

3. Dosagem e modo de administração

Recomenda-se a toma de uma saqueta depois de cada uma das refeições principais, dissolvendo o conteúdo de um pacote diretamente para dentro da boca.

Não use o produto em crianças com menos de 15 anos de idade.

Em adolescentes dos 15 aos 18 anos deve ser tomado sob a supervisão médica.

Não tomar em caso de gravidez ou lactação.

4. Efeitos colaterais conhecidos

Em doses necessárias para atingir um resultado, a ocorrência de efeitos colaterais nunca foi relatada.

A utilização de doses mais elevadas pode causar obstipação.

Na maioria dos casos, este efeito colateral desaparece alguns dias após a descontinuidade do tratamento.

Se os sintomas persistirem por mais de três dias, consulte o seu médico.

5. Interações com suplementos alimentares

Não existem interações conhecidas para os constituintes de Aero-Stick com suplementos alimentares. No entanto, como regra geral, todos os suplementos nutricionais, incluindo vitamínicos, nutrientes, produtos à base de plantas, produtos homeopáticos, devem ser ingeridos, pelo menos, duas horas antes ou duas horas após a utilização de adsorventes, como o Aero-Stick.

5.1 Interações com medicamentos

Devido à presença de adsorventes, Aero-Stick pode atrasar ou reduzir a absorção de fármacos administrados concomitantemente.

Tem sido relatada, por exemplo, a interferência com antiácidos, antibióticos e medicamentos para a diabetes.

Tome Aero-Stick, pelo menos, duas horas antes ou depois de tomar medicamentos, incluindo a pílula anticoncepcional.

Em qualquer caso, é sempre recomendável consultar o seu médico antes de começar a tomar um dispositivo médico adsorvente, como o Aero-Stick.

6. Condições de conservação

Mantenha o Aero-Stick num local seco e longe do calor, luz ou de fontes de calor: abrir a saqueta apenas para administração imediata.

Não utilizar em caso da saqueta estar danificada. Mantenha fora da vista e do alcance de crianças. Não conservar as saquetas acima de 25°C.

7. Advertências e precauções

Não utilize o produto antes dos 15 anos de idade.

Não use em caso de gravidez ou amamentação.

Não exceder a dose sugerida, visto que doses superiores podem causar obstipação.

A dose recomendada é suficiente para reduzir o excesso de gases intestinais e, nos casos mais complexos, a produção de gás resultante de Síndrome do Cólon Irritável, dispepsia gástrica, inchaço pós-prandial, etc.

O tempo necessário para atingir um efeito satisfatório será variável, dependendo da causa subjacente à produção excessiva de gás.

Para períodos superiores a 30 dias de utilização, recomenda-se a interrupção do tratamento com Aero-Stick durante, pelo menos, 3-5 dias.

Cada saqueta é descartável e deve ser aberta apenas no momento de utilização.

Não tomar em caso de intolerância ao produto.

Não tomar em caso de hipersensibilidade conhecida aos constituintes ou ao simeticone e polivinilpolipirrolidona.

8. Prazo de validade

Não tome após a data de validade impressa na embalagem.

O prazo de validade refere-se ao produto armazenado na sua embalagem intacta.

9. Eliminação

Quando terminar a validade de Aero-Stick ou a sua utilização, pergunte ao seu farmacêutico como o deverá eliminar. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

Data da última revisão: janeiro 2016