

# Aero-OM<sup>®</sup> duo

**Simeticone + Carvão Ativado**

20 comprimidos de dupla camada de liberação modificada | Via oral

## 1. Identificação, Composição e Instruções de utilização do Aero-OM<sup>®</sup> duo

### 1.1 Descrição e modo de utilização

Aero-OM<sup>®</sup> duo é um dispositivo médico que se apresenta na forma de comprimido, destinado ao alívio dos sintomas resultantes da aerofagia (presença de gás no estômago) e meteorismo (acumulação de gás no intestino). Aero-OM<sup>®</sup> duo está recomendado no tratamento dos sintomas relacionados com a liberação e acumulação de gás no estômago e no intestino como seja a distensão abdominal, reduzindo as dores e/ou cólicas associadas à acumulação de gás e prevenindo a flatulência e o meteorismo.

### 1.2 Composição

Cada comprimido contém:

- 50 mg de simeticone
- 300 mg de carvão ativado

Excipientes: maltodextrina, sacarose, celulose microcristalina, hidroxipropilmetilcelulose, polivinilpirrolidona, sílica coloidal, croscarmelose sódica, polivinilpolipirrolidona, dodecanoato de glicerol, dióxido de sílica, estearato de magnésio de origem vegetal.

### 1.3 Mecanismo de ação

A eficácia deste dispositivo é devida à atividade antiespumante do simeticone conjugada com a atividade do carvão ativado que permite adsorver o gás libertado; o mecanismo de ação é exclusivamente de natureza mecânica. Os comprimidos de dupla camada libertam aproximadamente 50% dos constituintes no estômago ao fim de 15 minutos completando a desagregação no lúmen intestinal ao fim de uma hora. Os constituintes não são absorvidos no trato gastrointestinal, não interferindo com a absorção de substâncias nutritivas.

## 2. Conteúdo e apresentação

A embalagem contém 20 comprimidos de dupla camada acondicionados em blister.

## 3. Dosagem e modo de administração

Adultos: 4 comprimidos por dia, preferencialmente 2 comprimidos após as principais refeições. Retire o comprimido do blister, de forma cuidadosa para não o quebrar, e engula o comprimido com um copo de água.

## 4. Efeitos adversos conhecidos

Na dose recomendada pode ser observado o aparecimento de fezes escuras, devido à presença do carvão. Este acontecimento é perfeitamente normal e não tem qualquer significado patológico.

Não foram observados quaisquer efeitos adversos a médio e a longo prazo. O produto não afeta as capacidades sensoriais nomeadamente os níveis de atenção; a capacidade de conduzir ou efetuar outras atividades físico-motoras.

### **5. Condições de conservação**

ConsERVE os comprimidos no blister em lugar seco e ao abrigo da luz (dentro da embalagem) e longe de fontes de calor; retire os comprimidos do blister apenas no momento de utilização. Não conservar os comprimidos acima de 25°C.

### **6. Advertências e precauções**

- Não utilizar em crianças menores de 14 anos de idade.
- Manter fora do alcance e da vista das crianças.
- Não engolir os comprimidos na posição de deitado.
- Não utilizar o produto após o prazo de validade identificado na embalagem exterior e nos blisters.
- Não utilizar os comprimidos caso a embalagem esteja danificada.
- Cada comprimido corresponde a uma dose e deve apenas ser extraído do blister imediatamente antes de utilizar; não reutilizar os comprimidos parcialmente quebrados ou anteriormente extraídos. A utilização inapropriada pode conduzir à contaminação do produto.
- Não exceda a dose recomendada.
- Não utilizar em caso de lesões conhecidas do estômago ou do intestino.
- Não utilizar em caso de obstrução intestinal.
- Não utilizar este produto em caso de utilização de outros dispositivos médicos ou medicamentos cuja atividade ou eficácia possa ser diminuída pela ação do simeticone ou do carvão ativado.
- Consulte o seu farmacêutico ou o seu médico antes de tomar Aero-OM® duo em caso de tratamentos concomitantes.
- O simeticone e o carvão ativado podem ter um efeito obstrutor de alguns reagentes utilizados em diagnóstico, como seja a goma guaiaca (utilizada em testes de pesquisa de sangue oculto).
- Aero-OM® duo é normalmente tomado de forma contínua, até ao máximo de 30 dias.  
Se os sintomas persistirem, consulte o seu médico.

### **7. Contraindicações**

O uso do produto não está recomendado em caso de hipersensibilidade a qualquer dos ingredientes. Não há dados suficientes que suportem a utilização deste produto na gravidez ou durante o aleitamento. Assim, o produto apenas deve ser utilizado em grávidas ou mulheres a amamentar por indicação expressa do seu médico.

### **8. Eliminação**

Quando terminar o prazo de validade de Aero-OM® duo ou a sua utilização, pergunte ao seu farmacêutico como o deverá eliminar. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.